



ขอพระราชทานถวายพระพร
สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี
กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา
.....
ขอให้ทรงหายจากพระอาการประชวร และมีพระพลานามัยแข็งแรงโดยเร็ววัน
สมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่น ในพระบรมราชูปถัมภ์

NEWSLETTER ประจำเดือน มกราคม 2566



สมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่น ในพระบรมราชูปถัมภ์
タイ王国元日本留学生協会

สวัสดีปีใหม่' 2566



2023

www.ojsat.or.th





สวัสดีปีใหม่ ๒๕๖๖



“หวานยิ้มมองหนึ่งขวบปีที่ผันผ่าน..... คือสัญญาณการเริ่มต้นปีวิถีใหม่”

หวานยิ้มมองหนึ่งขวบปีที่ผันผ่าน
ทั้งสุขเศร้าเคล้าระคนกันมากมาย
ถูกภัยร้าย “โควิด” คุกคามกระหน่ำซ้ำ
ด้วยแรงใจพี่น้องไทยเราทุกคน
อันชีวิตคนเรานั้นช่างคล้ายคลึง
มีดมีนินด้ายามพายุร้ายทำซ้ำใจ
แต่จริงแท้ดังธรรมชาติสรสร้างไว้
ตะวันพลันฉายแสงทองส่องนำทาง
แม้เคยลุ่มย่อมย็นหยัดลุดได้ใหม่
ไม่ประมาทรู้เท่าทันด้วยปัญญา
ตั้งสติมั่นเพื่อรังสรรค์วันคืนใหม่
ยึดสัจธรรม “รู้พอเพียง-เพียงพอดี”

ต้องพบพานหลายเหตุการณ์ทั้งดีร้าย
พาเหนี่ยวลำแทบแขนงหน่ายเกินทานทน
จนชอกช้ำต้องระกำซ้ำสับสน
จึงผ่านพ้นทุกข์หมองหม่นพ้นเภทภัย
ดูละม้ายท้องนาแสนกว้างใหญ่
พาทุกข์ทนแทบหมองไหม้ไร้หนทาง
หลังผันผ่านคำคืนไปคือรุ่งสาง
ทางข้างหน้าแจ่มกระจ่างอีกครั้งครา
เคยพลาดพลั้งย่อมเตือนใจให้เดินหน้า
พลังศรัทธาพาเดินหน้าสร้างสิ่งดี
มั่นปณิธานก้าวเดินต่อไปตามวิถี
สุขได้ไซ้ในชีวิต.....ย่อมมีไกลเกิน

ขออำนวยการทุกพรอันประเสริฐสำหรับการเริ่มต้นศักราชปีใหม่ ๒๕๖๖ นี้
มายังมวลหมู่เพื่อนสมาชิก “ส.น.ญ.” ทุกท่าน
ด้วยความรักและปรารถนาดีจากใจของ “คณะกรรมการบริหาร”
และเหล่าเจ้าหน้าที่ “ส.น.ญ.” ทุกคน

๑ มกราคม ๒๕๖๖

ประพันธ์โดย สิทธิชัย องค์กรวิเศษ



จากใจผู้บริหาร ส.น.ญ.



อวยพรปีใหม่ 2566

เนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ 2566 กระผมและคณะกรรมการบริหาร ปี 2565 - 2567 ขอส่งความปรารถนาดี และความระลึกถึงมายัง สมาชิกสมาคมฯทุกท่านที่เป็นกำลังใจให้คณะกรรมการฯ ได้ทำงานฝ่าฟันอุปสรรคต่างๆ จนทำให้ผลประกอบการดีขึ้น และขอขอบคุณเจ้าหน้าที่สมาคมฯ ทุกคนที่ได้ร่วมแรงร่วมใจกันทุ่มเท อุทิศกำลังกาย กำลังใจสร้างสรรค์งานที่รับผิดชอบมาโดยตลอดทั้งปีที่ผ่านมา กระผมและคณะกรรมการฯ ใคร่ขออัญเชิญสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายในสากลโลก ได้โปรดดลบันดาลประทานพร ให้สมาชิกสมาคมฯ พนักงานสมาคมฯทุกท่านและครอบครัว ประสบแต่ความสุข ความเจริญ ด้วยจตุรพิธพรชัย และมีสุขภาพกายและใจที่เข้มแข็งตลอดกาลนานเทอญ



คอลัมน์สุขภาพ

รับปีใหม่ด้วยสุขภาพที่ดี

ปุนยสิริ ชยุดิ

LINE ID: punsirie

E-mail: punsirie@gmail.com

เนื่องในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ ผู้เขียนขออาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายในสากลโลก ดลบันดาลให้คุณผู้อ่านทุกๆ ท่านและสมาชิกในครอบครัวมีแต่ความสุข ความเจริญ สุขภาพดี สมบูรณ์ทั้งโภคทรัพย์และอริยทรัพย์ทั้งมวลค่ะ

และในโอกาสที่บทความนี้เป็นบทความต้อนรับปีใหม่ เชื่อว่าหลายๆ ท่านก็คงมีงานเลี้ยง งานเฉลิมฉลองต่างๆ มากันตั้งแต่เดือนที่แล้วใช่ไหมคะ และพอขึ้นต้นปีใหม่ เราก็คงจะประกาศปณิธานปีใหม่กัน และทราบหรือไม่คะว่าการตั้งปณิธานปีใหม่นี้ เรื่องไหนถือเป็นเรื่องยอดฮิตติดอันดับทั่วโลกทุกปี เฉลยค่ะ เรื่องนั้นคือหัวข้อยอดฮิตอันดับหนึ่ง นั่นเอง ก็เพราะว่าสิ้นปีไปปาร์ตี้กันมาเต็มที่ คราวนี้ก็ต้องมาดูแลสุขภาพ พลังงานส่วนเกินออกกันแล้ว และสิ่งที่ตามมาพร้อมการตั้งปณิธาน ก็คือการสมัครสมาชิกฟิตเนสค่ะ มีการเก็บข้อมูลสถิติเอาไว้ว่ายอดขายของศูนย์ฟิตเนสต่างๆ จะขายดีมากๆ ในช่วงเดือนมกราคม ผู้เขียนเองก็เป็นหนึ่งคนที่เคยใช้บริการฟิตเนส ช่วงเดือนมกราคมค่ะ คนเยอะมากๆ เครื่องเล่นต่างๆ มีคนจองเล่นคิวยาวมากๆ แต่จากสถิติเช่นกันที่บอกว่า จำนวนผู้ใช้บริการจะเริ่มหายไปในเดือนกุมภาพันธ์ค่ะ เพราะคนเริ่มรู้สึกว่าการจัดเวลาไปออกกำลังกายเป็นเรื่องยุ่งยาก หรืออาจจะติดงาน หรือมีความจำเป็นอื่นๆ ก็แล้วแต่ ซึ่งเป็นเรื่องที่เกิดขึ้นทุกปี

แต่ปีนี้จะดีกว่ามั๊ยคะ ถ้าเราตั้งใจเอาจริงกับการดูแลสุขภาพพระยะยาว และสามารถยืนระยะการดูแลสุขภาพของเราไปได้ตลอด

มีคนถามว่า แล้วเราต้องดูแลสุขภาพของเราไปจนถึงเมื่อไหร่ เราต้องอยู่ในคอร์ส ควบคุมการกินจริงจัง เช่น กินอาหารคลีน งดขนมหวาน งดขนมปัง ไขมันของทอด หรือต้องออกกำลังกายอย่างหนักนานแค่ไหน

ผู้เขียนอยากจะบอกอย่างนี้ค่ะว่า ก่อนอื่นเลยเราต้องเข้าใจกระบวนการทำงานของร่างกายก่อน ร่างกายของเราเมื่อพ้นช่วงวัย 25 ปีมาแล้ว จะเริ่มเสื่อม และเสื่อมลงทุกวันเป็นธรรมชาติ ถ้าเราปล่อยปละละเลยไม่ดูแลร่างกายเลย กินอาหารตามใจปากทุกวัน ไม่ออกกำลังกาย ไม่ทานอาหารเสริมวิตามินบำรุง ความเสื่อมก็จะยิ่งเกิดเร็วขึ้นและอาจกลายเป็นสาเหตุของการเกิดโรคเรื้อรังระยะยาวได้ ดังนั้น การดูแลเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอจึงเป็นสิ่งสำคัญค่ะ



แต่การหักโหม หรือหักดิบ กินแต่อาหารคลีน หรือออกกำลังกายอย่างหนัก ก็ไม่ใช่เรื่องที่ดีนัก เพราะกลายเป็นความตึงเครียด ชีวิตขาดความสุขและอาจจะกระทบถึงคนรอบข้างได้เช่นกัน หลายคนให้ความหมายของการเข้าคอร์สสุขภาพ หรือการควบคุมอาหารเข้มข้นเป็นเหมือนยาวิเศษที่ใช้เวลาแค่ 3-5 วัน ก็จะได้สุขภาพดี ผลเลียดดี รูปร่างดี ตั้งใจทำตามโปรแกรมอย่างเคร่งครัด แต่หลังจากที่ได้ผลที่พอใจแล้วก็ปล่อยปละละเลยกินตามใจปากอีก สุขภาพก็กลับมาแย่อีก วนเป็นวงจรดังนี้ไป

ดังนั้น ทางที่ดีคือการใช้สายกลาง กินอาหารที่มีประโยชน์ เน้นโปรตีนและผัก ลดแป้ง น้ำตาล หรือผลไม้ ออกกำลังกายเบาๆ อย่างสม่ำเสมอ และเมื่อทำต่อเนื่องได้เป็นเวลานาน เช่น 1 สัปดาห์ ก็อาจจะกินขนมหวาน หรือของชอบเล็กๆ ให้ตัวเองรู้สึกว่าได้กินของชอบโดยไม่ต้องอด ก็จะทำให้การดูแลสุขภาพพระยะยาวเป็นไปด้วยดี และสนุกสนานค่ะ

และนอกจากการดูแลสุขภาพกายแล้วก็ต้องไม่ลืมที่จะดูแลสุขภาพใจกันด้วยนะคะ ในช่วงปีใหม่นี้ การได้ทำบุญ ตักบาตร ปฏิบัติธรรม หรือทำกิจกรรมทางศาสนาที่เคารพนับถือ นอกจากเป็นการเปิดโชคถือเคล็ดที่จะรับสิ่งใหม่ๆ เข้ามาในชีวิตแล้ว การทำบุญในรูปแบบต่างๆ ยังส่งผลให้สุขภาพจิตดี มีความสุข ซึ่งถือเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุดในการมีสุขภาพดีชีวิตยืนยาวไปนานๆ ค่ะ

สุดท้ายนี้ก็ขอให้คุณผู้อ่านทุกท่าน พบกับสิ่งดีๆ สิ่งใหม่ๆ ตลอดปีใหม่นี้ค่ะ แล้วพบกันฉบับหน้าค่ะ

คอลัมน์
LOOK Japan

ใบไม้แดงที่คิดถึง

อุริศ ดั่งกิจวิวัฒน์



เปลือยเปียก็เข้าสู่ปีใหม่แล้ว ดังสุภาษิตญี่ปุ่นที่ว่า 光陰矢の如し หรือเวลาผ่านไปไวดุจลูกศร ปีกระต่ายปีนื้อขอให้ปีที่ดีสำหรับทุกๆ คน มีสุขภาพกาย สุขภาพใจ และสุขภาพทางการเงินที่แข็งแรง เดือนธันวาคมที่ผ่านมาเป็นช่วงเวลาที่ทำให้เราได้ทบทวนทวนสิ่งต่างๆ ในรอบปีที่ผ่านมาที่อาจมีทั้งสุขและทุกข์คละเคล้ากันไป นอกจากนี้ยังเป็นช่วงเวลาแห่งการเฉลิมฉลองและมีความสุข ไม่ว่าจะเป็นเทศกาลคริสต์มาส เทศกาลส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ ใครที่ได้ไปญี่ปุ่นในช่วงปลายปีก็จะเห็นบรรยากาศแห่งความรื่นเริงต่างๆ หลายพื้นที่จัดงานประดับไฟอย่างสวยงาม ด้วยอากาศที่กำลังเย็นสบายสายลมหนาวพัดเอื่อยๆ บรรยากาศโรแมนติกเหมาะสำหรับคู่รักที่เดินจูงมือเดินทอดน่องไปด้วยกัน

หลังจากปลายเดือนตุลาคมปีที่แล้วประเทศญี่ปุ่นกลับมาเปิดประเทศพร้อมนโยบายฟรีวีซ่า เพื่อต้อนรับนักท่องเที่ยวอีกครั้งหลังจากปิดประเทศเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด 19 ไปนานหลายปี งานนี้ทำให้นักท่องเที่ยวชาวไทยทะลักเข้าญี่ปุ่นอย่างล้นหลาม ทำเอาช่วงปลายปีที่ผ่านมาและต้นปีหน้าตัวเครื่องบินและจองที่พักได้ยากมาก รวมไปถึงทัวร์ไปญี่ปุ่นก็ถูกจองเต็มหมดเช่นเดียวกัน จากรายงานขององค์การส่งเสริมการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (JNTO) ระบุว่าในเดือนตุลาคมที่ผ่านมา มีนักท่องเที่ยวชาวไทยเข้าญี่ปุ่นมากกว่า 34,100 คน เพิ่มขึ้นอย่างก้าวกระโดดเมื่อเทียบกับเดือนกันยายน ด้วยปัจจัยบวกต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นค่าเงินเยนที่อ่อนตัวลงต่ำกว่า 26 บาทต่อ 100 เยน ไฟท์บินไปประเทศญี่ปุ่นที่เพิ่มขึ้น รวมไปถึงการเข้าสู่ฤดูท่องเที่ยวชมใบไม้แดงในประเทศญี่ปุ่น

ผมเองก็เป็นหนึ่งในตัวเลขข้างต้นที่เดินทางไปญี่ปุ่นในช่วงเดือนตุลาคม การกลับไปเยือนญี่ปุ่นในครั้งนี้ถือโอกาสดีในการกลับไปอัปเดตสิ่งต่างๆ ในประเทศญี่ปุ่นและพบปะเพื่อนชาวญี่ปุ่นหลังจากห่างหายไปกว่า 3 ปี และเลยถือโอกาสอยู่ญี่ปุ่นยาวเกือบ 40 วันให้หายคิดถึง มารอบนี้สังเกตเห็นการเปลี่ยนแปลงหลายอย่าง ไม่ว่าจะเป็นสถานีรถไฟชิบูยะ (渋谷駅) ที่กำลังจะแล้วเสร็จหลังจากปรับปรุงมาหลายปี ปราสาทคุมะโมะโตะ (熊本城) ที่กลับมาเปิดให้เข้าเยี่ยมชมภายในอีกครั้ง การเพิ่มขึ้น

1. เมืองนางะซะกียามค่ำคืนจากยอดเขาอินะสะ (福山)
2. ใบไม้แดงระหว่างทางเดินไปยังทะเลสาบคินริน (金鱗湖) ในเมืองยุฟุอิน (湯布院町)
3. ใบไม้แดงสะพานชินเคียวที่ศาลเจ้านิกโกไฟุตะระซาน (日光二荒山神社 神橋)

ของหุ่นยนต์เสิร์ฟอาหารและระบบจ่ายเงินอัตโนมัติที่อยู่ในร้านอาหาร ซูเปอร์มาร์เก็ต ร้านสะดวกซื้อ และห้างสรรพสินค้าต่างๆ การเพิ่มขึ้นของแรงงานผู้สูงอายุก็มีจำนวนมากขึ้นเมื่อเทียบกับก่อนหน้านี้ อากาศที่ดูเหมือนว่ามีฝุ่นละอองมากขึ้นไม่สะอาดสดชื่นเหมือนแต่ก่อน ราคาอาหารและข้าวของต่างๆ แพงขึ้นโดยประมาณ 10-20 เปอร์เซ็นต์ ราคาที่พักตามโรงแรมต่างๆ ก็เข้าแถวพาเหรดขึ้นราคากันเป็นทิวแถวเช่นเดียวกัน ซึ่งอาจจะเกิดจากภาวะเงินเฟ้อที่พุ่งสูงขึ้นมากในญี่ปุ่น แต่อย่างไรก็ตามสิ่งที่ไม่เคยเปลี่ยนแปลงในญี่ปุ่นคือ ความสวยงามของธรรมชาติ วัฒนธรรมที่สวยงาม และจิตใจการให้บริการที่น่าประทับใจ สำหรับใครที่กำลังวางแผนจะเดินทางไปญี่ปุ่นเพื่อการท่องเที่ยว โดยเฉพาะช่วงหยุดยาวสงกรานต์แนะนำว่าควรวางแผนแต่เนิ่นๆ ทั้งในเรื่องการจองโรงแรมที่พักและตัวเครื่องบิน เพราะคงจะมีนักท่องเที่ยวชาวไทยเดินทางไปญี่ปุ่นจำนวนมาก หรืออาจจะลองเปลี่ยนแผนไปท่องเที่ยวในเมืองรองแทนซึ่งสวยงามไม่แพ้เมืองใหญ่อื่นๆ อย่างผมคราวนี้ที่เสร็จงานจากมหาวิทยาลัยชิบะแล้วบินไปยังฟูกูโอกะ (福岡市) แล้วปรากฏว่าหาที่พักลำบากมากเลยต้องเปลี่ยนแผนไปเที่ยวที่นางะซากิ (長崎市) แทน แล้วพบกันใหม่ในฉบับหน้า... ๓ <

กิจกรรมสมาคมฯ ที่ผ่านมา



การจัดสอบวัดระดับความรู้ภาษาญี่ปุ่น JLPT ครั้งที่ 2/2565

เมื่อวันที่ 4 ธันวาคม 2565 คุณอภิรักษ์ รักไพฑูรย์ นายกสมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่น ในพระบรมราชูปถัมภ์ (OJSAT) พร้อมด้วย รศ.ดร. มังกร โรจน์ประภากร อุปนายกสมาคมฯ คุณวิรัช บรรจงรักษ์ และคุณกุลเชษฐ์ วัฒนัทพิทย กรรมการบริหาร ส.น.ญ. ร่วมกับ Japan Foundation 「国際交流基金」 ร่วมตรวจสอบความเรียบร้อย และอำนวยความสะดวกวัดระดับความรู้ด้านภาษาญี่ปุ่น 日本語能力試験 JLPT ที่ศูนย์สอบกรุงเทพฯ ณ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน



โดยมี Mr.Matsui Director of Japan Foundation Bangkok ร่วมเป็นสักขีพยาน โดยในครั้งนี้มีผู้ลงทะเบียนสมัครเข้าสอบวัดระดับกว่า 11,000 คน

ประชุมคณะกรรมการจัดงาน 10 สมาคมฯ
“เดินวิ่งเทิดไท้องค์ราชัน 72 พรรษา” ครั้งที่ 4/2565-2567



คุณอภิรักษ์ รักไพฑูรย์ นายกสมาคมฯ ตลอดจนกรรมการบริหารฯ หลายท่าน ประชุมร่วมกับคณะกรรมการจัดงาน 10 สมาคมฯ เรื่องการจัดงาน “เดินวิ่งเทิดไท้องค์ราชัน 72 พรรษา” โดยมีสมาชิกแต่ละสมาคมฯ เข้าร่วมประชุมรวม 21 ท่าน ณ ห้องประชุม สมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่นฯ อาคารพหลโยธินเพลส ชั้น 16 เมื่อวันที่ 20 ธันวาคม 2565





ขอแสดงความยินดี



สมาคมฯ ขอแสดงความยินดีกับ **คุณบุญชูตันดิรัตน์สุนทร** อดีตกรรมการบริหาร สมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่นฯ และอดีตประธานชุมนุมนักเรียนทุนรัฐบาลญี่ปุ่น ที่ได้รับปริญญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ สาขาวิชาภาษาญี่ปุ่นธุรกิจ ของมหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเชีย ในพิธีประสาทปริญญาบัตร ประจำปีการศึกษา 2564 ณ ศูนย์ประชุมวายุภักษ์ โรงแรมเซ็นทรา บาย เซ็นทารา ศูนย์ราชการและคอนเวนชันเซ็นเตอร์ แจ้งวัฒนะ หลักสี่ กรุงเทพฯ ในวันที่ 24 ธันวาคม 2565

ขอแสดงความเสียใจ

เจ้าภาพสวดพระอภิธรรม คุณเลิศ มหาสุวีระชัย



สมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่น ในพระบรมราชูปถัมภ์ และมูลนิธิคณาจารย์เก่าญี่ปุ่น เป็นเจ้าภาพสวดพระอภิธรรม **คุณเลิศ มหาสุวีระชัย** อดีตนายกสมาคมฯ (2552-2554) ที่ได้เสียชีวิตเมื่อวันที่ 6 ธันวาคม 2565 ณ วัดชลประทานรังสฤษฎ์ พระอารามหลวง ศาลาสุคติสถาน 13 ในวันพฤหัสบดีที่ 8 ธันวาคม 2565 เวลา 19:00 น. และได้ทำการฌาปนกิจไปแล้ว เมื่อวันที่ 9 ธันวาคม 2565

คอลัมน์ฝากข่าว

สมาชิก ส.น.ญ. หากมีข่าวประชาสัมพันธ์งานหรือกิจกรรมของท่าน หรือมีข้อเสนอแนะ ตีชม กรุณาแจ้งความจำนงค์มาที่ **คุณสุปราณี กีมา้มัง หรือ คุณอารีย์ คงมัน** สาขาพลโยธิน โทร. 02-357-1241-5

ขอเชิญชวนสมัครสมาชิกสมาคมฯ

คุณสมบัติผู้สมัคร

- เคยเรียนหรือฝึกงานที่ประเทศญี่ปุ่นเกิน 1 ปี การศึกษา หรือเคยพำนักร้อย เคยไปญี่ปุ่นระยะสั้น
- ค่าสมัครสมาชิก 500 บาท ตลอดชีพ

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม



408 อาคารพลโยธินเพลส ชั้น 16 ห้องเลขที่ 408/65
ถ.พลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
Tel: 02-357-1241-5 e-mail: supranee@ojsat.or.th

Note ท้ายเล่ม

สวัสดีปีใหม่ครับ ท่านสมาชิกทุกท่าน

ปีเสือที่ดูร้าย ผ่านไปแล้ว เราได้ปีกระต่ายที่น่ารักมาแทน เช่นเดียวกับผลงานของคณะกรรมการบริหารฯ ชุดนี้ได้บริหารงานให้สมาคมฯ และโรงเรียนสอนภาษาญี่ปุ่นของเรา ผ่านพ้นวิกฤตการณ์ร้ายๆ ตลอดปีเสือที่ผ่านมาแล้วด้วยดี และปีกระต่ายปีนี้ด้วยความร่วมมือร่วมใจกันอย่างเต็มที่ของทีมงานทุกคนของสมาคมฯ และโรงเรียนสอนภาษาญี่ปุ่น จะประสบความสำเร็จในการให้บริการแก่ท่านสมาชิก และรวมทั้งนักเรียนของเราดียิ่งขึ้นครับ

ท้ายนี้ ผมขออนุญาตใช้คำเตือนเรื่องการดูแลสุขภาพของพวกเราอีกครั้งว่า ตั้งการ์ดให้สูงไว้อีกสักพักนะครับ เพื่อพบกันใหม่เดือนหน้าครับ

สวัสดีปีใหม่ครับ

กิตติ ยิ้มละมัย

กรรมการบริหารฝ่ายประชาสัมพันธ์

Promotion ประจำเดือน มกราคม

แจกส่วนลด **300 บาท** จำกัดเพียง **10 สิทธิ์** ใช้ได้ทุกคอร์ส

(สิทธิ์มีจำนวนจำกัด)

คอร์สเรียน

เปิดสอนคอร์สเรียนภาษาญี่ปุ่นทุกระดับ

ตั้งแต่ไม่มีพื้นฐานจนถึงขั้นสูง

รับผู้เรียนอายุ **3 ปีขึ้นไป**

เรียนครบจบที่ OJSAT

“รีวิวปั๊บ รับแต้มปั๊บ”

แลกเปลี่ยนที่รีวิวเรียนกับ OJSAT ช่องทางใดก็ได้

รับทันที **แต้มสะสม 1 แด้ม**

สะสมแต้มครบ 5, 10 และ 15 แด้ม

รับส่วนลด **5-15%** ไปเลย!

ไม่พลาดทุกโปรโมชั่น

กดติดตาม OJSAT ไลน์ทุกช่องทาง!



school.ojsat



@ojsatthailand



ojsatthailandofficial

เงื่อนไขเป็นไปตามที่โรงเรียนกำหนด