



NEWSLETTER

สมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่น ในพระบรมราชูปถัมภ์
タイ王国元日本留学生協会

OLD JAPAN STUDENTS' ASSOCIATION, KINGDOM OF THAILAND.(OJSAT) (Under the Patronage of His Majesty the King)



วิสัยทัศน์ ส.น.ญ. “ศูนย์กลางกิจกรรมนักเรียนเก่าญี่ปุ่น ชาวไทยและเครือข่ายในอาเซียน
เป็นเลิศด้านการเรียนการสอนภาษา และวัฒนธรรมญี่ปุ่น ในประเทศไทย”

LOOK Japan
ตอน ยักษ์ร้ายแห่งฤดูใบไม้ผลิ



คอลัมน์

LOOK Japan

ยักษ์ร้ายแห่งฤดูใบไม้ผลิ

อรวีศ ตั้งกิจวิวัฒน์



เผลอบเปียบเดียวก็ผ่านเดือนแห่งการเริ่มต้นปีไปอย่างรวดเร็ว เดือนมกราคมที่ผ่านมามีกิจกรรมต่างๆ มากมาย ทั้งวันขึ้นปีใหม่ วันครุ วันเด็ก และวันตรุษจีน ทำเอากระเป๋าทังค์ของหลายๆ คนแห้งเหี่ยวเลยทีเดียวและได้แต่หวังว่าในปีนี้มีเงินไหลกองทองไหลมามากขึ้นกว่าปีก่อนๆ ในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ถือเป็นช่วงปลายฤดูหนาวในประเทศญี่ปุ่น สำหรับปีนี้หน้าหนาวญี่ปุ่นอุณหภูมิต่ำสุดในรอบหลายสิบปีหลายแห่งหิมะตกหนักมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในแถบจังหวัดชายฝั่งทะเลญี่ปุ่นหลายเมืองหิมะท่วมสูงจนการสัญจรเป็นอัมพาตถือเป็นภัยพิบัติอีกรูปแบบหนึ่ง ในช่วงปลายฤดูหนาวแบบนี้ในประเทศญี่ปุ่นจะมีเทศกาลเซตสึบุน (節分) หรือที่หลายคนรู้จักกันดีว่าเป็นเทศกาลปาถั่วไล่ยักษ์ ซึ่งในปีนี้ตรงกับวันที่ 3 กุมภาพันธ์ คำว่า “เซตสึบุน” แท้จริงแล้วมีความหมายว่าการแบ่งฤดูกาลตามการโคจรของโลก โดยในปีจะมี 4 ครั้ง แต่ชาวญี่ปุ่นจะให้ความสำคัญกับวันเซตสึบุนที่แบ่งฤดูหนาวกับฤดูใบไม้ผลิมากเป็นพิเศษ เนื่องจากเป็นช่วงเวลาแห่งการเริ่มต้นการเพาะปลูกและการผลิใบของดอกไม้ ถือเป็นการเริ่มต้นที่ดี โดยวันเซตสึบุนนี้จะมีชื่อเรียกว่า ริชุน (立春) ถือเป็นวันสิ้นสุดฤดูหนาวและเข้าสู่ฤดูใบไม้ผลิและเป็นวันที่ระยะเวลากลางคืนและกลางวันยาวเท่ากัน เรียกว่า วันวิสันตวิษุวัต (Vernal Equinox) ประเพณีนี้ปรากฏครั้งแรกในยุคมุโรมาจิ (室町時代) คนญี่ปุ่นโบราณเชื่อว่าในวันนี้วิญญาณชั่วร้ายจะปรากฏออกมายังพื้นโลก และจะนำพาโรคระบาด ภัยพิบัติ และความอดอยากมาสู่คน จึงนำเมล็ดถั่วที่เชื่อว่ามีพลังวิเศษปาใส่ปีศาจเพื่อขับไล่สิ่งชั่วร้ายต่างๆ ให้ออกไป ภายหลังกลายเป็นประเพณี “มาเมะมากิ” (豆撒ぎ) โดยจะนำถั่วเหลืองคั่ว (福豆) ปาออกไปที่หน้าบ้านและปาใส่คนในบ้านที่สวมบทเป็นยักษ์ (鬼) พร้อมเปล่งเสียงว่า “โอนิวะโสโตะะ” (鬼は外) แปลได้ว่าสิ่งชั่วร้าย

จงออกไป จากนั้นจะโรยถั่วไปรอบๆ บ้านพร้อมเปล่งเสียงว่า “ฟูกูวะอูจิ” (福は内) แปลว่าสิ่งดีๆ จงอยู่ด้านใน จากนั้นจึงปิดประตูบ้าน และกินถั่วเหลืองคั่วเท่ากับอายุตนเองบวกเพิ่มอีก 1 เมล็ด เพื่อชีวิตที่ยั่งยืนและความโชคดีตลอดปี ในปัจจุบันนอกจากการจัดกิจกรรมปาถั่วในบ้านแล้ว ยังมีการจัดกิจกรรมตามวัดวาอารามและศาลเจ้าอีกด้วย ในวัดบางแห่งมีการจัดแสดงคาบุกิหรือการแข่งขันซูโม่อีกด้วย

นอกเหนือจากการปาถั่วไล่ยักษ์แล้วผู้คนในภูมิภาคคันไซ (関西) นิยมกินมากิซูชิ (巻き寿司) ที่เรียกว่า เอะโฮมากิ (恵方巻) หรือซูชิม้วนสาหร่ายแบบไม่หัน โดยจะกินในช่วงอาหารเย็นแบบไม่ขาดตอนจนหมดชิ้นอย่างมีสมาธิ พร้อมอธิษฐานจิตไปทางทิศแห่งความโชคดีที่ยึดเอาทิศที่เทพโทชิโตะจินประทับอยู่ ซึ่งในปี 2566 นี้ได้แก่ทิศตะวันออกเฉียงใต้ (南南東) และบ้านบางบ้านจะมีการแขวนใบฮอลลี (柊) พร้อมหัวปลาซาตินไว้ที่ประตูบ้านเพื่อป้องกันปีศาจเข้าบ้าน และอาจจะมีการดื่มเหล้าสาเกอิง (生姜酒) เพื่อเป็นสิริมงคลอีกด้วย สำหรับเพื่อนๆ ที่มีโอกาสไปเยือนญี่ปุ่นในเดือนกุมภาพันธ์นี้อย่าลืมไปสัมผัสประเพณีนี้ได้ตามวัดและศาลเจ้าใหญ่ๆ เช่น วัดโคมแดงเซนโซจิ ในย่านอะซะกุสะ กรุงโตเกียว และอย่าลืมลองหาเอะโฮมากิมากินเพื่อเสริมโชคลาภกัน แล้วพบกันใหม่ในฉบับหน้า...つづ





จากใจผู้บริหาร ส.น.ญ.

สวัสดีครับสมาชิกที่รักทุกท่าน

เดือนมีนาคมเป็นเดือนที่มีความสำคัญทั้งของประเทศไทยและประเทศญี่ปุ่น ที่สมาชิกทุกท่านทราบกันเป็นอย่างดีอยู่แล้วดังนี้

วันที่ 3 มีนาคม 2566

เรารู้จักกันในชื่อว่า วันตุ๊กตา หรือวันเด็กผู้หญิง เป็นวันพิเศษในประเทศญี่ปุ่นที่ฉลองในวันที่ 3 มีนาคมของทุกปี จะมีการปูพรมแดงบนแท่นวางเพื่อจัดแสดงชุดตุ๊กตาประดับที่เรียกว่า Hina Ningyou ที่แสดงถึงจักรพรรดิ, จักรพรรดินี, บริวาร และนักดนตรีในชุดจักรพรรดิแบบดั้งเดิมของยุคเฮอัง ตามความเชื่อที่ว่า จะทำให้ลูกสาวมีสุขภาพแข็งแรงและมีความสุข บางครั้งเรียกเทศกาลนี้ว่า เทศกาลเด็กผู้หญิง (Girl's Festival) ชาวญี่ปุ่นรับเทศกาลนี้มาจากธรรมเนียมจีน ตามความเชื่อว่าจะสามารถขจัดเคราะห์ร้ายให้ไปกับตุ๊กตาได้ โดยปล่อยตุ๊กตาลอยไปกับแม่น้ำ ส่วนในประเทศญี่ปุ่นจะถือว่าเป็นเทศกาลของการอธิษฐานให้ลูกสาวมีความสุข ขจัดพลังชั่วร้ายออกไปจากชีวิต

วันที่ 6 มีนาคม 2566

วันที่ 6 มีนาคมปีนี้ เป็นวันมาฆบูชาซึ่งเป็นวันสำคัญทางพุทธศาสนาเป็นวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 3 (นับทางจันทรคติ) หรือวันเพ็ญเดือน 3 เป็นวันคล้ายวันที่พระพุทธเจ้าทรงแสดงโอวาทปาติโมกข์ ซึ่งมีเหตุการณ์อัศจรรย์ที่พระสงฆ์สาวกของพระพุทธเจ้าจำนวน 1,250 รูป มาเฝ้าพระพุทธเจ้า ณ วัดเวฬุวัน เมืองราชคฤห์ แคว้นมคธ โดยมีได้นัดหมายกันและพระสงฆ์ทั้งหมดเป็นพระอรหันต์ที่ได้รับการอุปสมบทโดยตรงจากพระพุทธเจ้าหรือเรียกว่า “เอหิภิกขุอุปสัมปทา”

ในวันนี้พุทธศาสนิกชนจะเข้าวัดทำบุญตักบาตรในตอนเช้าและเวียนเทียนรอบพระอุโบสถในเวลากลางคืน (ช่วงหัวค่ำ)

สำหรับกิจกรรมของสมาคมฯ ในเดือนมีนาคม ศกนี้มีดังนี้

1. รับสมัครสอบวัดระดับ (JLPT) ครั้งที่ 1 ประจำปี 2566 ซึ่งจะสอบวันอาทิตย์ที่ 2 กรกฎาคม ศกนี้ ณ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน

2. สมาคมฯ มอบหมาย คุณบุญยสิริ ชยุดิ เป็นผู้แทนเข้าร่วมประชุมสมาคมนักเรียนเก่าประเทศต่างๆ 10 ประเทศ เพื่อร่วมทำกิจกรรมการกุศล เมื่อวันที่ 1 มีนาคมศกนี้ โดยมีสมาคมนักเรียนเก่าฝรั่งเศส เป็นเจ้าภาพ

3. วันที่ 7 - 11 มีนาคมศกนี้ นายกสมาคมฯ อุปนายกฝ่ายต่างประเทศ และเลขาธิการ จะเดินทางไปร่วมประชุมตัวแทนจากสมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่นในอาเซียน จัดโดยกระทรวงการต่างประเทศของญี่ปุ่น ในวันที่ 8 มีนาคม และประชุม Asja และ Ascoja ต่อในวันที่ 9-10 มีนาคม ซึ่งรายละเอียดการประชุมจะได้รายงานให้สมาชิกทุกท่านได้รับทราบต่อไป

สุดท้ายนี้ ในนามของคณะกรรมการบริหาร ขออวยพรให้สมาชิกทุกท่านมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง คิดปรารถนาสิ่งใดที่ขอบประคบด้วยธรรมขอให้สิ่งนั้นจงสำเร็จสมความปรารถนาเทอญ.



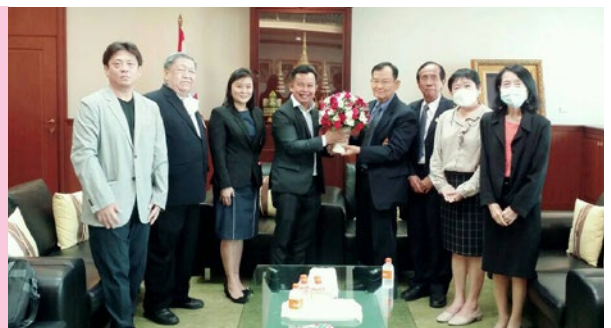
กิจกรรมสมาคมฯ ที่ผ่านมา

งานเลี้ยงฉลองเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา
สมเด็จพระจักรพรรดิญี่ปุ่น

นายอภิรักษ์ รักไพฑูรย์ นายกสมาคมฯ ตลอดจนคณะกรรมการบริหาร ได้แก่ รศ. ดร. มังกร โรจน์ประภากร รศ. ดร. วิสุทธิ ฐิตรุ่งเรือง รศ. เสริมสุข เขียรสุนทร ผศ. นิดา ลากศรีสวัสดิ์ ผศ.ดร. วรีสา ชูวัฒนกุล ดร.ฉัตรชัย ยาจันทร์ทา และ รศ.ดร.ประกิจ ตั้งติสานนท์ ประธานมูลนิธิ นักเรียนเก่าญี่ปุ่นฯ ได้รับเชิญจาก พณฯ ท่าน เอกอัครราชทูตญี่ปุ่นประจำประเทศไทย Mr.NASHIDA Kazuya ไปร่วมงานเฉลิมฉลอง เนื่องในมงคลวโรกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระจักรพรรดิญี่ปุ่น ครบรอบ 63 พรรษา ณ Plenary Hall Queen Sirikit National Convention Center เมื่อวันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2566

สมาคมฯ เข้าพบและอวยพรเนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ พ.ศ. 2566
กับสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

สมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่น ในพระบรมราชูปถัมภ์ นำโดย คุณอภิรักษ์ รักไพฑูรย์ นายกสมาคมฯ และคณะกรรมการ ได้แก่ ดร.วิสุทธิ ฐิตรุ่งเรือง ผศ.ดร.วรีสา ชูวัฒนกุล ผศ.นิดา ลากศรีสวัสดิ์ คุณวิรัช บรรจงรักษ์ และผู้จัดการสมาคมฯ เข้าพบและอวยพรปีใหม่แก่ รศ.ดร.คมสัน มาลีสี อธิการบดี สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง เมื่อวันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2566



การประกวดสุนทรพจน์ภาษาญี่ปุ่นระดับอุดมศึกษาในเขตภาคเหนือ ครั้งที่ 16



สมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่น ในพระบรมราชูปถัมภ์ สาขาภาคเหนือ (ส.น.ญ.น.) ร่วมกับสถานกงสุลใหญ่ญี่ปุ่น ณ นครเชียงใหม่ จัดการประกวดสุนทรพจน์ภาษาญี่ปุ่นระดับอุดมศึกษาในเขตภาคเหนือ ครั้งที่ 16 ประจำปี 2566 เมื่อวันที่ 4 มีนาคม 2566 ณ ห้องอินทนิล สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (Uniserv CMU) มีนักศึกษาผ่านการคัดเลือกจากสถาบันต่างๆ ในเขตภาคเหนือ เข้าแข่งขันในรอบนี้ จำนวน 20 คน ผลการตัดสินปรากฏว่า นางสาวกวิดา ศุภตรัยวรพงศ์ จากมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ คว่ำรางวัลชนะเลิศไปครอง จากการกล่าวสุนทรพจน์ในหัวข้อ 「雨上がりの花みたいに」 “เป็นเหมือนเจ้าดอกไม้หลังฝน” ซึ่งสร้างความประทับใจให้กับคณะกรรมการและผู้เข้าชมเป็นอย่างมาก โดยผู้ได้รับรางวัลชนะเลิศจะได้รับทุนการศึกษา

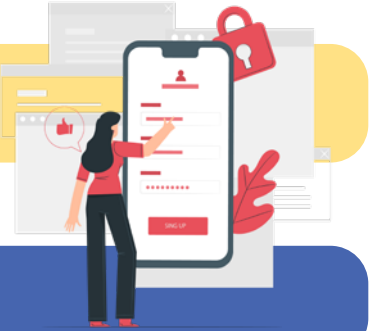
ไปแลกเปลี่ยน ณ Sophia University เป็นเวลา 1 ปี พร้อมค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน โดยในครั้งนี้ Professor NISHIZAWA Shigeru รองอธิการบดี Sophia University เดินทางมาร่วมเป็นคณะกรรมการและมอบรางวัลดังกล่าวด้วยตัวเอง ส่วนรางวัลรองชนะเลิศ ได้แก่ นางสาวยุนิสรา โมริ จากมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ได้รับรางวัลตั๋วเครื่องบินไป-กลับ กรุงเทพฯ-นาริตะ จาก Japan Airlines Co.,Ltd และนาฬิกาข้อมือ Casio G-Shock ส่วนรางวัลอื่นๆ ประกอบด้วย Apple IPAD, Bluetooth Wireless, Headphone Wireless และอื่นๆ อีกมากมาย สร้างความชื่นชมยินดีให้กับผู้ได้รับรางวัลและผู้เข้าชมชมกิจกรรมกว่า 70 ท่าน เป็นอย่างยิ่ง สำหรับรายละเอียดสามารถรับชมเพิ่มเติมได้จาก www.ojsatn.or.th

การสมัครสอบวัดระดับความรู้ภาษาญี่ปุ่นครั้งที่ 1

ประจำปี 2566 ศูนย์สอบกรุงเทพฯ

วิธีการสมัคร

1. สมัครด้วยตนเอง
2. สมัครทาง online ได้ที่ www.jlptonlinethailand.com



1. กรณีสมัครด้วยตนเอง กำหนดวันเวลาการขายและยื่นใบสมัคร ดังนี้

โรงเรียนสอนภาษา สมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่น ในพระบรมราชูปถัมภ์
(สาขาพลโยธิน) สถานีรถไฟ BTS อารีย์ (ทางออก 4)

408 อาคารพลโยธินเพลส ชั้น 16 ห้อง 408/65 ถนนพลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
โทร. 02-357-1241-5

ขายและยื่นใบสมัคร

ตั้งแต่วันที่ 18 มีนาคม - 31 มีนาคม 2566

วันเวลาทำการ

จันทร์ - อาทิตย์ เวลา 9.00 - 16.00 น.

****วันเวลารับสมัครอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามประกาศมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของ****

ค่าธรรมเนียม

ระดับ N4, N5 ชดละ 600 บาท
ระดับ N1, N2, N3 ชดละ 800 บาท

วันสอบ

วันอาทิตย์ที่ 2 กรกฎาคม 2566

การสอบ

ระดับ N4, N5 สอบช่วงเช้า
ระดับ N1, N2, N3 สอบช่วงบ่าย

สถานที่สอบ

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน

หมายเหตุ

- สมัครสอบที่จังหวัดใดจะต้องสอบที่ที่สมัครไว้เท่านั้น
- สมัครสอบได้เพียงระดับเดียวเท่านั้น
- ผู้สมัครที่เป็นผู้พิการ โปรดติดต่อเจ้าหน้าที่เพื่อรับเอกสารประกอบการสมัครเพิ่มเติม โทร. 02-357-1241-5
- ก่อนวันสอบสามารถดูข้อมูลสถานที่สอบและห้องสอบได้ที่ website ของศูนย์สอบแต่ละแห่ง

*****สามารถติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่**

www.ojsat.or.th



ขอแสดงความยินดี



สมาคมฯ ขอแสดงความยินดีกับ ดร.สุวิทย์ วิบุลย์เศรษฐ์ สมาชิกนักเรียนทุนรัฐบาลญี่ปุ่น สมาชิกสมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่นฯ ในโอกาสที่ได้รับรางวัลนราธิป โดยท่านผู้หญิง วิวรรณ วรวรรณ เศรษฐบุตร เป็นพระธิดาเสด็จในกรมมราธิป เป็นประธานในพิธีมอบรางวัล ณ ห้องประชุมสามเสน โรงแรมตรัง ถนนวิสุทธิกษัตริย์ กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 28 มกราคม 2566



สมาคมฯ ขอแสดงความยินดีกับคุณกิริติ กิจมานะวัฒน์ นักเรียนทุนรัฐบาลญี่ปุ่น อดีตนายกสมาคมนักเรียนไทยในประเทศญี่ปุ่น และสมาชิกสมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่นฯ เนื่องในโอกาสที่ได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งผู้อำนวยการใหญ่ ทอท. คนใหม่ ของบริษัทท่าอากาศยานไทย จำกัด (มหาชน) โดยคนเก่าจะหมดวาระในเดือนเมษายน 2566

ขอเรียนเชิญท่านสมาชิกนักเรียนเก่าญี่ปุ่นกักโซเข้าร่วม
งานพบปะสังสรรค์เพื่อนสมาชิก และการเลือกตั้งประธาน
ชมรมคนใหม่ ซึ่งจะหมดวาระในเดือนเมษายน 2566



タイ国際学生会同窓会

วันอาทิตย์ที่ 9 เมษายน 2566

ณ สำนักงานสมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่น ในพระบรมราชูปถัมภ์
อาคารพหลโยธินเพลส ชั้น 16 ถนนพหลโยธิน

- 11.30 น. ลงทะเบียน
- 11.45 น. รับประทานอาหารร่วมกัน (Buffet)
พร้อมเลือกตั้งประธานชมรมคนใหม่

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สมาคมฯ : 02-357-1241-5 ต่อ 16-17
กรุณาส่งที่นั้งได้ที่ : คุณวิรัช บรรจงรักษ์ โทร. 081-915-0403



คอลัมน์ฝากข่าว

สมาชิก ส.น.ญ. หากมีข่าวประชาสัมพันธ์งานหรือกิจกรรมของท่าน หรือมีข้อเสนอแนะ ตีชม กรุณาแจ้งความจำนงค์มาที่ **คุณสุปราณี กิมามัง หรือ คุณอารีย์ คงมัน** สาขาพลโยธิน โทร. 02-357-1241-5

ขอเชิญชวนสมัครสมาชิกสมาคมฯ

คุณสมบัติผู้สมัคร

- เคยเรียนหรือฝึกงานที่ประเทศญี่ปุ่นเกิน 1 ปี การศึกษา หรือเคยพำนักรอยู่ เคยไปญี่ปุ่นระยะสั้น
- ค่าสมัครสมาชิก 500 บาท ตลอดชีพ

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม



ojsat

408 อาคารพลโยธินเพลส ชั้น 16 ห้องเลขที่ 408/65
ถ.พลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
Tel: 02-357-1241-5 e-mail: supranee@ojsat.or.th

Note ท้ายเล่ม

สวัสดีครับ ท่านสมาชิกฯ

เดือนมีนาคมแล้วครับ 2 เดือนที่ผ่านมาไปแล้ว พร้อมกับการค่อยๆ จากไปของโรคภัยไข้เจ็บ ที่เกาะติดกับเรามาจนนับปี ทำให้เราได้มีโอกาสทำกิจกรรมต้อนรับปีใหม่อีกกันเต็มที่ รวมทั้งการงานที่ตกค้างมากมาย ได้ถูกจัดการให้ลุล่วงไปด้วยดี ในเดือนนี้ก็มีวันสำคัญทางพุทธศาสนา คือวันมาฆบูชา ซึ่งตรงกับวันจันทร์ จึงทำให้ได้เป็นวันหยุดต่อเนื่องกัน 3 วัน และต่อจากนี้ เราจะมี 3 สัปดาห์เต็มๆ สำหรับจัดการกับการงานต่างๆ ครับ

ท่านสมาชิกครับ ปลายเดือนหน้าเดือนเมษายน สมาคมฯ จะจัดประชุมใหญ่ประจำปี เราจะได้พบปะสังสรรค์ หารับประทานอาหารกลางวันกันแบบกันเองครับ

พบกันเดือนหน้านะครับ

กิตติ ยิ้มละมัย

กรรมการบริหารฝ่ายประชาสัมพันธ์



โรงเรียนสอนภาษาสมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่น

ตัวจริงด้าน
ภาษาญี่ปุ่นกับ
OJSAT

เปิดสอน!

คอร์สเรียนภาษาญี่ปุ่นทุกระดับ
ตั้งแต่ไม่มีพื้นฐานจนถึงขั้นสูง

**"รับผู้เรียนตั้งแต่
อายุ 3 ปีขึ้นไป"**

"ช่องทางการติดต่อ"



school.ojsat



School.ojsat



@ojsatschool



@ojsatthailand



ojsatthailandschoolofficial

กดติดตาม OJSAT ไว้เลยทุกช่องทาง !