



ทรงพระเจริญ



ประจำเดือน มิถุนายน 2566

JUNE 2023



NEWSLETTER

สมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่น ในพระบรมราชูปถัมภ์
タイ王国元日本留学生協会

OLD JAPAN STUDENTS' ASSOCIATION, KINGDOM OF THAILAND.(OJSAT) (Under the Patronage of His Majesty the King)



วิสัยทัศน์ ส.น.ญ. "ศูนย์กลางกิจกรรมนักเรียนเก่าญี่ปุ่น ชาวไทยและเครือข่ายในอาเซียน
เป็นเลิศด้านการเรียนการสอนภาษา และวัฒนธรรมญี่ปุ่น ในประเทศไทย"

คอลัมน์
LOOK Japan



วิถีชีวิต...วิถีข้าว

อรุณิศ ตั้งกิจวิวัฒน์

เร็วๆ นี้กรมอุตุนิยมวิทยาประเทศไทยประกาศว่า วันที่ 22 พฤษภาคมที่ผ่านมา เข้าสู่ฤดูฝนอย่างเป็นทางการ ท่ามกลางสภาพอากาศในกรุงเทพฯ ที่ยังคงร้อนอบอ้าว ดัชนีความร้อนพุ่งสูงกว่า 38 องศาเซลเซียส ทำเอาไม่อยากจะออกไปไหนนอกจากนอนในห้องแอร์อย่างเดียว อากาศร้อนแบบนี้ น่าจะถูกเอลนีโญเล่นงาน หน้าร้อนที่ญี่ปุ่นปีนี้ ก็คงไม่ต่างไปจากบ้านเรามากเท่าไร พอพูดถึงหน้าฝนก็ทำให้นึกถึงทุ่งนาเขียวขจีสุดลูกหูลูกตาที่เมื่อได้เห็นที่ไร ก็ผ่อนคลายและรู้สึกเย็นสบายทุกครั้ง ในสมัยที่เรียนในเมืองชิกะ ระหว่างเดินกลับบ้านจากมหาวิทยาลัยไปยังสถานีรถไฟไปจะต้องผ่านทุ่งนาหลายแปลง โดยเฉพาะช่วงเวลาใกล้พระอาทิตย์ตกบรรยากาศจะสวยงามเป็นพิเศษ ว่ากันว่าข้าวญี่ปุ่นที่อร่อยที่สุดต้องมาจากเมืองอุโอะนุมะ (魚沼市) ในจังหวัดนีกะตะ (新潟県) โดยเป็นข้าวญี่ปุ่นสายพันธุ์ โคชิฮิคะริ (越光) เนื่องจากเมืองนี้มีแสงแดดตอนกลางวันที่ยาวนานและอุณหภูมิช่วงกลางวันและกลางคืนแตกต่างกันมาก ซึ่ง 2 ปัจจัยหลักนี้เลยทำให้ข้าวจากเมืองอุโอะนุมะ มีรสชาติหอมหวานและอร่อยกว่าที่อื่นๆ

“ข้าว” ถือเป็นส่วนหนึ่งของวิถีชีวิตชาวญี่ปุ่นมาอย่างเนิ่นนาน นอกจากจะปรากฏบนโต๊ะอาหารเกือบจะทุกมื้อ แล้วยังถูกแปรรูปเป็นแป้งโมจิที่เอาไว้ทำขนมหลากหลายชนิดแล้ว ข้าวยังแทรกซึมอยู่ในวัฒนธรรมญี่ปุ่นมากมาย บ่อยครั้งที่ข้าวถูกพูดถึงอยู่ในตำนานต่างๆ เช่น Kojiki (古事記) ที่เขียนไว้ราว 712 ปีก่อนคริสตกาล



นักเดินทางบนฉากหลังท้องทุ่งหน้าและภูเขาฟูจิ ภาพพิมพ์แกะไม้ “ฟูจियามเช้า” โดย Utagawa Hiroshige

ตามตำนานกล่าวว่า พระแม่โพสพ Amaterasu-Omikami (天照大御神) เป็นเทพที่คอยช่วยเหลือด้านการเพาะปลูกข้าวและธัญพืช ได้ส่งลูกชายชื่อ Jimmu (神武天皇) ลงมาที่โลกมนุษย์และมาเปลี่ยนแปลงพื้นดินที่ทุรกันดารให้กลายเป็นท้องทุ่งนาเขียวขจี ภายหลังจาก Jimmu ได้กลายเป็นจักรพรรดิองค์แรกของญี่ปุ่น

ในลัทธิชินโตสาเกและโมจิซึ่งเป็นผลผลิตจากข้าวถูกนำมาใช้ในการบูชาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย บ่อยครั้งที่เราเห็นถังสาเก Kazaridaru (罎) 樽) ที่วางเรียงรายหน้าศาลเจ้าเพื่อขอพรให้มีโชคในการเก็บเกี่ยวผลผลิตทางการเกษตร นอกจากนี้ยังมีเทศกาลต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับข้าวอีก เช่น การขอพรให้เพาะปลูกดีในช่วงฤดูใบไม้ผลิ เทศกาลขอบคุณเทพเจ้าสำหรับการเก็บเกี่ยวช่วงฤดูใบไม้ร่วง พิธีกรรมปัดเป่าแมลงศัตรูพืชและภัยพิบัติต่างๆ พิธีต่างๆ เหล่านี้ช่วยเพิ่มขวัญและกำลังใจให้กับเกษตรกรผู้เพาะปลูก จะเห็นได้ว่าความเชื่อและพิธีกรรมเกี่ยวกับข้าวนี้มีความคล้ายคลึงกันในหลายๆ ประเทศแถบเอเชีย เช่น พิธีพืชมงคลจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ และพิธีสวดขวัญข้าวในประเทศไทย นั่นอาจจะเป็นเพราะพวกเรามีวิถีชีวิตบนรากเหง้าความเชื่อแบบเดียวกันนั่นเอง

ทั้งทำด้วยเคล็ดลับการหุงข้าวญี่ปุ่นให้อร่อยยิ่งขึ้น โดยให้ข้าวข้าวเบาๆ ด้วยน้ำสะอาด 2-3 รอบจนน้ำขาวขาวใส จากนั้นเทใส่กระชอนสะเด็ดน้ำให้แห้ง เทข้าวลงในหม้อหุงข้าวเติมน้ำตามสัดส่วนที่แนะนำ แช่ข้าวไว้สัก 30 นาทีก่อนจะหุง หากไม่มีเวลาแช่ข้าวให้ลดน้ำลงเล็กน้อยแล้วใส่น้ำแข็งลงไปสัก 3-4 ก้อนก่อนกดปุ่มหุงข้าว แล้วเตรียมรอกินข้าวญี่ปุ่นที่นุ่มเหนียวและหอมละมุนได้เลย เพื่อนๆ สมาชิกลองนำไปใช้ดูได้ผลดีไม่ใช่อะไรแล้วมาเล่าสู่กันฟังบ้าง

แล้วพบกันใหม่ในฉบับหน้า... つつ <



(ซ้าย) พระแม่โพสพ Amaterasu-Omikami
(ขวา) จักรพรรดิ Jimmu



จากใจผู้บริหาร ส.น.ญ.

สวัสดีครับท่านสมาชิกที่รักทุกท่าน

เดือนพฤษภาคมที่ผ่านมาอากาศร้อนมาก ขอให้ท่านสมาชิกทุกท่านโปรดรักษาสุขภาพอย่าได้ออกไปทำกิจกรรมกลางแจ้งในช่วงเวลากลางวันตามที่กระทรวงสาธารณสุขประกาศแจ้งเตือนนะครับ

วันที่ 22 พฤษภาคม ที่ผ่านมากรมอุตุนิยมวิทยาไปประกาศว่าเป็นวันย่างเข้าฤดูฝนแต่ด้วยอิทธิพลของเอลนีโญทำให้ฝนทิ้งช่วง ทำให้อากาศยังคงร้อนต่อไปอีกระยะหนึ่งทำให้เกษตรกรต้องทำนาล่าช้าออกไปอีก ฝนไม่ตกต้องตามฤดูกาลมีแนวโน้มจะเดือดร้อนแต่เฉพาะชาวไร่ชาวนาเท่านั้นนะครับ คนอยู่ในเมืองใหญ่ๆ ก็เดือดร้อนไปด้วยทั้งนี้เนื่องจากฝนไม่ตกอุณหภูมิกอากาศสูงทำให้ต้องจ่ายค่าไฟฟ้าสำหรับเครื่องปรับอากาศสูงขึ้นเป็นเท่าทวีคูณเพื่อแลกกับสุขภาพจิตที่ต้องทนกับอากาศร้อน

วันที่ 27 พฤษภาคมนี้ ทางสมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่น ในพระบรมราชูปถัมภ์ สาขาภาคเหนือจัดให้มีการประชุมใหญ่สามัญประจำปี ณ โรงแรมฟูราม่า จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่าง 08:30 - 12:00 น. โดย ผศ. ธนินทร์ ปัญโญ ประธานสมาคมฯ สาขาภาคเหนือเป็นประธาน ทาง ส.น.ญ. ได้ส่ง ดร.สุชัย พงษ์พากเพียร เลขานุการเป็นตัวแทนเข้าร่วมประชุม ในการประชุมครั้งนี้ทาง ส.น.ญ.น. ได้รับเกียรติจาก ร.ศ. เบญจรงค์ ใจใส อาร์สลานีอง หัวหน้าศูนย์ญี่ปุ่นศึกษา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และท่านเป็นสมาชิกของสมาคมฯ บรรยายพิเศษเรื่อง การนำความรู้ด้านการฟื้นฟูท้องถิ่นของประเทศญี่ปุ่นสู่ชุมชนของประเทศไทย ทางคณะกรรมการบริหาร ส.น.ญ. ขอขอบคุณอาจารย์ เบญจรงค์ มา ณ โอกาสนี้

สวัสดีครับ

ขอเชิญร่วมงาน

27th ASCOJA Conference II: ASJA-ASCOJA-PERSADA

International Symposium ณ กรุงจาการ์ อินโดนีเซีย

ระหว่างวันที่ 6-10 กรกฎาคม 2566



สมาพันธ์นักเรียนเก่าญี่ปุ่น ในภูมิภาคอาเซียน (ASCOJA) จะจัดประชุมฯ เพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์ระหว่างสมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่นในอาเซียน 10 ประเทศ ร่วมกับประเทศญี่ปุ่น ระหว่างวันที่ 6 - 10 กรกฎาคม 2566 สมาคมฯ จึงขอเรียนเชิญสมาชิกผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมนี้ โดยมีค่าใช้จ่ายท่านละ 22,835 บาท (เดินทางด้วยการบินไทย ชั้นประหยัด และพักห้องคู่ โรงแรม 5 ดาว Sultan Hotel ในกรณีประสงค์จะพักท่านเดียวต้องจ่ายเพิ่มอีก 6,000 บาท ตลอด 4 คืน) สมาชิกผู้สนใจสามารถขอทราบรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่สมาคมฯ (คุณชุตตาพรรณ 02-357-1241 ถึง 5) โดยท่านสามารถแจ้งความประสงค์ร่วมงานได้ถึงวันที่ 10 มิถุนายน 2566

คอลัมน์สุขภาพ

อนุมูลอิสระ คืออะไร
และทำไมถึงต้องสนใจเรื่องนี้ด้วย ตอนที่ 1

ปุนยสิริ ชยุดิ

LINE ID: punsirie

E-mail: punsirie@gmail.com



สวัสดีค่ะคุณผู้อ่านที่รักสุขภาพทุกท่าน และไม่ว่าทุกท่านจะมีความรู้เกี่ยวกับสุขภาพแค่ไหน เชื่อว่าต้องเคยได้ยินคำว่า “อนุมูลอิสระ” และ “สารต้านอนุมูลอิสระ” กันมาไม่มากนักน้อย แหล่งข้อมูลด้านสุขภาพไม่ว่าสถาบันไหนก็จะพูดเป็นเสียงเดียวกันว่า ถ้าอยากจะดูแลสุขภาพให้ห่างไกลโรค หรืออยากชะลอวัย ต้องดูแลเรื่องสารต้านอนุมูลอิสระให้มาก

แต่เอาจริงๆ เจ้า “อนุมูลอิสระ” มันคืออะไรกันแน่ มันเกิดขึ้นได้อย่างไร ทำไมมันถึงเป็นอันตรายต่อสุขภาพของเรา และหากเราจะต้านมันด้วยสารต้านอนุมูลอิสระ เราต้องทำอย่างไรบ้าง วันนี้ผู้เขียนจะพาทุกท่านมาเข้าใจเรื่องนี้กันค่ะ

ก่อนที่จะพูดถึงอนุมูลอิสระ เราต้องเข้าใจกลไกการทำงานของร่างกายเสียก่อน ร่างกายของเราประกอบขึ้นจากเซลล์จำนวนมาก ยังไม่มีการระบุจำนวนที่แน่นอน แต่คร่าวๆ จำนวนเซลล์ของคนวัยผู้ใหญ่อยู่ที่ประมาณ 30 - 40 ล้านล้านเซลล์ (มีคำว่า ล้าน 2 ครั้งนะคะ คือเยอะมากๆ) แต่ละเซลล์จะทำงานสอดคล้องกัน ภายในเซลล์ 1 หน่วย ประกอบไปด้วยสารน้ำ และสารสำคัญอื่นๆ แต่ที่เราจะโฟกัสคือ อิเล็กตรอน ที่อยู่ในโมเลกุล (ที่อยู่ข้างในเซลล์อีกที) เมื่อเซลล์เผาผลาญพลังงาน

เกิดปฏิกิริยาออกซิเดชัน โมเลกุลในเซลล์จะสูญเสียสมดุลของอิเล็กตรอนไป โมเลกุลที่เสียสมดุลอิเล็กตรอนนี้แหละค่ะ ที่เรียกว่า อนุมูลอิสระ (free radical) อนุมูลอิสระเหล่านี้เขาจะพยายามแย่งอิเล็กตรอนจากโมเลกุลอื่นเพื่อให้ตัวเองกลับมาสมดุล แต่เพราะร่างกายเกิดปฏิกิริยาออกซิเดชันตลอดเวลา นอกจากจะกลับมาสมดุลไม่ได้แล้ว จำนวนของโมเลกุลที่เป็นอนุมูลอิสระก็มีมากขึ้นเป็นลูกโซ่ เมื่อเซลล์มีอนุมูลอิสระเกิดขึ้นมากๆ เซลล์นั้นจะเกิดภาวะอักเสบ และสูญเสียความสามารถในการทำงาน

ความน่ากลัวของภาวะอักเสบนี้คือ มันยังไม่แสดงอาการจนกว่าจะ “อักเสบมากพอ” หมายถึงว่าเราจะไม่รู้สึกรถึงความผิดปกติของร่างกาย ไม่มีความเจ็บปวดใดๆ จนเรา “รู้สึก” เอาเองว่า ฉันแข็งแรงสบายดี แต่เราไม่รู้เลยว่าปริมาณอนุมูลอิสระเกิดขึ้นตลอดเวลา เพราะเราต้องหายใจ ต้องย่อยอาหาร ต้องยืนเดินนั่งนอน ตลอดเวลา หน้าซำ่ สภาพแวดล้อมภายนอกจากกิจกรรมประจำวัน ทั้งฝุ่นพิษในอากาศ PM2.5 สารปนเปื้อนในน้ำในอาหาร ภาวะความเครียด เหล้า บุหรี่ หรือแม้แต่ยาที่กิน เหล่านี้เป็นตัวกระตุ้นให้เกิดอนุมูลอิสระมากขึ้น และเมื่ออนุมูลอิสระมีมากจน “อักเสบมากพอ” ตอนนั้นแหละค่ะที่ร่างกายถึงเริ่มแสดงอาการออกมา ไม่ว่าจะเป็นโรคต่างๆ เช่น เบาหวาน ไขมัน ความดันสูง ภาวะถุงน้ำในผู้หญิง ภาวะเกาท์ หรือนิวในผู้ชาย หรือหนักลามไปจนถึงการเป็นมะเร็ง ทั้งหมดนี้เป็นสภาวะที่ป้องกัน ช่างในร่างกายของเรานั้นสูญเสียสมดุลไปมากแล้ว

ถึงตอนนี้เชื่อว่าคุณผู้อ่านทุกท่านได้เข้าใจถึงกลไกการเกิดอนุมูลอิสระ และความน่ากลัวของมันแล้ว แต่ขอดีค่ะว่าเราก็มียาออก วิธีการรับมือกับอนุมูลอิสระเหล่านี้ ชะลอภาวะการอักเสบ ลดความเสี่ยงของการเกิดโรคต่างๆ และยังเป็นการชะลอวัยได้อีกด้วย วิธีการนั้นจะเป็นอย่างไร ติดตามต่อได้ใน Newsletter ฉบับหน้าค่ะ สวัสดีค่ะ

กิจกรรมสมาคมฯ ที่ผ่านมา

สมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่นฯ สาขาภาคเหนือ

จัดประชุมใหญ่สามัญ

ประจำปี 2566

สมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่น ในพระบรมราชูปถัมภ์ สาขาภาคเหนือ ได้จัดประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2566 เมื่อวันที่ 27 พฤษภาคม 2566 ณ ห้องทับทิม ชั้น 1 โรงแรม พูราม่า เชียงใหม่ โดยมี **ดร.สุชัย พงษ์พากเพียร** เลขาธิการสมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่น ในพระบรมราชูปถัมภ์ เป็นตัวแทนสมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่นฯ จากกรุงเทพฯ (ส.น.ญ.) เข้าร่วมการประชุม

ซึ่งในการประชุมครั้งนี้ได้รับเกียรติจาก **รศ.เบญจรงค์ ใจใส แดร์ อาร์สตานี้อง** หัวหน้าศูนย์ญี่ปุ่นศึกษา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มาให้บรรยายพิเศษ เรื่อง “การนำความรู้ด้านการฟื้นฟูท้องถิ่นของประเทศญี่ปุ่น สู่ชุมชนของประเทศไทย” ซึ่งเป็นความรู้ในแง่การนำโมเดลความสำเร็จในการฟื้นฟูท้องถิ่นของประเทศญี่ปุ่น มาช่วยฟื้นฟูเศรษฐกิจของชุมชนในประเทศไทย และการใช้ทุนทางสังคม ทรัพยากรของท้องถิ่นด้านต่างๆ เช่น ด้านประวัติศาสตร์ ด้านกายภาพและด้านอาหาร รวมถึงศึกษาทุนทางสังคมทางด้านเครือข่ายของคนในสังคม

ผศ.รณนัท ปัญโญ ประธานสมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่น ในพระบรมราชูปถัมภ์ สาขาภาคเหนือ อาจารย์มาลินี วรรณวงศ์ รองประธานฝ่ายพัฒนาองค์กรและற்றுญิก **คุณเก่ง ทาญวิริยะพันธ์ุ** กรรมการบริหารด้านเทคโนโลยีและรองเลขาธิการ เป็นผู้ดำเนินงาน และ **ผศ.ดร.ธัญญา เจตยานุกรกุล** เลขาธิการและนายทะเบียน ได้รายงานผลการดำเนินงานและกิจกรรมต่างๆ ของสมาคมฯ ตลอดปีที่ผ่านมา (พฤษภาคม 2565 - เมษายน 2566) ผ่าน VDO Clip ซึ่งในการประชุมครั้งนี้ได้รับคำติชมและข้อเสนอแนะมากมายจากสมาชิกฯ เพื่อนำมาปรับใช้กับการทำงานของสมาคมฯ ให้ดียิ่งขึ้นต่อไป



การอบรม



สอนภาษาญี่ปุ่นออนไลน์ยังง
ให้พิชิตใจเด็กวัย 3 - 11 ปี

วันอาทิตย์ที่ 25 มิถุนายน 2566
13.30-16.45 น. (โปรแกรม ZOOM)

วิทยากร

อ. ธันยาภัทร์ ศิริทรัพย์ (ครูปี)

ผู้ดูแลหลักสูตรและสื่อการสอนภาษาญี่ปุ่นสำหรับเด็ก
OJSAT School



หัวข้อการอบรม

1. พัฒนาการการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ
ของเด็กอายุ 3-11 ปี
2. เทคนิคการสอนตัวอักษร / คำศัพท์
และคันจิสำหรับเด็กทางออนไลน์
3. เทคนิคการสอนไวยากรณ์ / สันทนา /
วัฒนธรรมญี่ปุ่นสำหรับเด็กทางออนไลน์
4. เทคนิคสร้างแรงจูงใจให้เด็กรัก
และสนุกกับการเรียนภาษาญี่ปุ่น
5. Question & Answer

*** บรรยายเป็นภาษาไทย ***

**** รับเพียง 30 ท่าน เท่านั้น ****
ภายในวันที่ 16 มิถุนายน 2566
(ผู้เข้าอบรมจะได้รับประกาศนียบัตรภาษาญี่ปุ่น)

QR code ชำระเงิน



หมายเลขพร้อมเพย์: 0993000165764

LINE : @ojsatthailand

f : school.ojsat

ค่าอบรม: 2,000 บาท / 1 ท่าน
(รวมเอกสารประกอบการอบรมแล้ว)

**** เมื่อชำระเงินแล้ว ไม่มีการคืนเงิน ****

ระดับภาษาญี่ปุ่นผู้เข้าอบรม

JLPT N4 หรือเทียบเท่า

ลงทะเบียนอบรม





สมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่น ในพระบรมราชูปถัมภ์
ท่องเที่ยว ทำบุญ ทักษศึกษา ลุ่มแม่น้ำเจ้าพระยา จ.นครสวรรค์
วันอาทิตย์ที่ 25 มิถุนายน 2566
(ไปเช้า-เย็นกลับรถบัสติดแอร์)



วันอาทิตย์ที่ 25 มิถุนายน 66

- 07.30 น. รถออกจาก กทม. ที่ปั้มน้ำมัน ปตท. อยู่ระหว่างดินแดง-สุทธิสาร ถ.วิภาวดีขาออก ตรงข้ามมหาวิทยาลัยหอการค้า อาหารเช้ารับประทานในรถบัส (อาหารกล่อง) ถึงนครสวรรค์ ระยะทางประมาณ 239 ก.ม.
- 11.45 น. ถึงนครสวรรค์ ขึ้นแพเงินงค์ 056-881-590 , 094-663-5324 ที่ริมแม่น้ำเจ้าพระยา รับประทานอาหารบนแพ ซึ่งเรือจะลากแพไปที่ต้นกำเนิดแม่น้ำเจ้าพระยาและกลับมาที่เดิมใช้เวลา 1 ชั่วโมงครึ่ง
- 13.00 น. เรือลากแพกลับมาที่เดิม เดินทางกลับกรุงเทพฯ ระหว่างทางแวะซื้อของฝากที่ จ.อุทัยธานี นมัสการพระที่วัดหนองโพ เกจิอาจารย์ดังหลวงพ่อเดิม อ.ตาคลี หลวงพ่อพรหมวัดช่องแค อ.ตาคลี
- 18.30 น. เดินทางกลับถึงกรุงเทพฯ โดยสวัสดิภาพ



หมายเหตุ : รายการทัวร์ครั้งนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม อาหารเช้าและอาหารกลางวันรวมอยู่ในรายการ ท่านที่จะประสงค์จะร่วมเดินทางด้วย กรุณาติดต่อสำรองที่นั่งได้ที่ คุณวิรัช บรรจงรักษ์ 081-915-0403 หรือคุณสุปราณี 02-357-1241-5 ต่อ 17 ท่านละ 700 บาท ที่นั่งมีจำนวนจำกัด (ท่านที่จองแล้วต้องการยกเลิกต้องยกเลิกก่อนวันที่ 12 มิ.ย. 66)

*****ใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลา เพื่อปกป้องตนเองและคนที่เรารักจาก Covid 19 กันนะครับ*****

คอลัมน์ฝากข่าว

สมาชิก ส.น.ญ. หากมีข่าวประชาสัมพันธ์งานหรือกิจกรรมของท่าน หรือมีข้อเสนอแนะ ทิชม กรุณาแจ้งความจำนงมาที่ คุณสุปราณี กีมามัง หรือ คุณอารีย์ คงมัน สำนักงาน พหลโยธิน โทร. 02-357-1241-5

ขอเชิญชวนสมัครสมาชิกสมาคมฯ

คุณสมบัติผู้สมัคร

- เคยเรียนหรือฝึกงานที่ประเทศญี่ปุ่นเกิน 1 ปี การศึกษา หรือเคยพำนักอยู่ เคยไปญี่ปุ่นระยะสั้น
- ค่าสมัครสมาชิก 500 บาท ตลอดชีพ

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม  ojsat

408 อาคารพหลโยธินเพลส ชั้น 16 ห้องเลขที่ 408/65
ถ.พหลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
Tel: 02-357-1241-5 e-mail: suprane@ojsat.or.th

Note ก้ายเล่า

สวัสดีครับ ท่านสมาชิกฯ

เดือนมิถุนายนมาถึงแล้วครับ แต่ความร้อนมิได้ลดลงตามฤดูกาลเลยนะครับ

สมาคมฯ มีความตั้งใจจะจัดกิจกรรมเพื่อเพื่อนสมาชิกหลายอย่าง ชดเชยกับช่วงที่เกิดการระบาดของโรคภัยไข้เจ็บนานเป็นปีที่ผ่านมา เริ่มด้วยวันอาทิตย์ที่ 25 นี้ ไปเที่ยวนครสวรรค์ กันนะครับ ท่านสมาชิกที่ไปเป็นประจำคงประทับใจกับบริการที่สมาคมฯ จัดสำหรับท่านสมาชิกใหม่ยังไม่เคยไป ถ้าพอจัดเวลาได้ผมขอเชิญชวนไปลองใช้บริการของสมาคมฯ สักครั้งแล้วท่านจะรู้ว่าการบริการของสมาคมฯ เป็นอย่างไรไปนครสวรรค์ครั้งนี้ ไปเข้าเย็นกลับ สมาคมฯ ช่วยออกค่าใช้จ่ายบางส่วน เนื่องจาก การบริหารงานด้านโรงเรียนเริ่มเข้าเป้าแล้วครับ

เดือนหน้า มีโปรแกรมไปไกลอีกหน่อยครับ ติดตามข่าวสารได้จาก newsletter และผมจะเพิ่มใน website ของสมาคมฯ ด้วยครับ

พบกันวันอาทิตย์ที่ 25 นะครับ

กิตติ ยิ้มละมัย

กรรมการบริหารฝ่ายประชาสัมพันธ์



Promotion ประจำเดือน มิถุนายน

"คอร์สเรียน"

เปิดสอนคอร์สเรียน
ภาษาญี่ปุ่นทุกระดับ
ตั้งแต่ไม่มีพื้นฐาน
จนถึงขั้นสูง

"รับผู้เรียนอายุ
3 ปีขึ้นไป"



"โปรโมชั่น"

สำหรับนักเรียนใหม่
รับส่วนลดค่าเล่าเรียนทันที

300 บาท

(จำกัดจำนวน 10 สิทธิ์เท่านั้น)  

ไม่พลาดทุกโปรโมชั่น

กดติดตาม OJSAT ไว้เลยทุกช่องทาง !



school.ojsat



@ojsatthailand



ojsatthailandschoolofficial

เงื่อนไขเป็นไปตามที่โรงเรียนกำหนด