



วันพ่อแห่งชาติ”

ประจำเดือน ธันวาคม 2566

DECEMBER 2023

NEWSLETTER



สมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่น ในพระบรมราชูปถัมภ์
タイ王国元日本留学生協会

OLD JAPAN STUDENTS' ASSOCIATION, KINGDOM OF THAILAND.(OJSAT) (Under the Patronage of His Majesty the King)



วิสัยทัศน์ ส.น.ญ. “ศูนย์กลางกิจกรรมนักเรียนเก่าญี่ปุ่น ชาวไทยและเครือข่ายในอาเซียน
เป็นเลิศด้านการเรียนการสอนภาษา และวัฒนธรรมญี่ปุ่น ในประเทศไทย”

ครบรอบศุภวาระ “ห้าธันวาคมหาราช”

วันคล้ายวันเฉลิมพระราชสมภพ “องค์พ่อหลวง” “วันพ่อแห่งชาติ” และ “วันชาติไทย”
ไทยทั่วหล้า น้อมรำลึกในพระมหากรุณาฯ “องค์พ่อหลวง” ทาตลาดคล้าย

จากก้อนหินดินทรายพันหมื่นแสน
จากเลือดเนื้อหยาดเหงื่อมากเพียงใด
ตั้งพรประเสริฐเลิศล้ำจากปากฟ้า
สร้างครรลอม “แผ่นดินธรรม-แผ่นดินทอง”
นับแต่เล็กจวบเติบโตใหญ่ลูกจำมัน
สิ่งใดฤจักสำคัญในพระราชหฤทัย
ตั้งสายฝนรินล้นหลังจากปากฟ้า
สร้างความหวังกำลังใจใฝ่คำจูน
แม้แผ่นดินจักกว้างไกลสักเพียงไหน
หาไกลเกินน้ำพระทัยแห่งพระบารมี
ร้อนก็หนฝนก็ครวหนาวก็ครั้ง
ทรงฟื้นคืนความสมบูรณ์ทั่วถิ่นไทย
ทรงเป็นศูนย์รวมใจไทยทั้งชาติ
เรานั้นไซ้ล้วนลูกหลานไทยทุกคน
ยามวิกฤตรุกคืบความทำหมองหม่น
บุญพระบารมีช่วยคลี่คลายพาแคล้วภัย
ทุกสรรพสิ่ง “พ่อ” เหนื่อยยากวางรากฐาน
กว่าสี่พันโครงการพระราชดำรินุชนชีวี
น้อมสำนึกในพระมหากรุณาฯ มิรู้สิ้น
พระมหากรุณาฯ ทูนเทิดไถ้ตราบชั่วกาล

ร่วมสานก่อเป็นดินแดนดังฝันใฝ่
จึงสร้างสรรค์แผ่นดินไทยดังใฝ่ปอง
ประทานมาเพื่อชาวไทยทั่วทั้งผอง
หนุนนำทางเหล่าพี่น้องผองชาวไทย
“พ่อ” ทรงงานหนักทุกคืนวันมิหวั่นไหว
เทียบเท่าเหล่าลูกหลานไทยใฝ่ใถ่กูกูล
สายธาราพระเมตตาหาสิ้นสูญ
สร้างแผ่นดินสุขไพบุลย์ตลอด “เจ็ดสิบปี”
สุดกันดารร้างห่างไกลเกินหน่ายหนี
ไหลหล่อเลี้ยงแผ่นดินนี้ นานเหลือใจ
“พ่อ” หาหยุดยั้งคงทรงงานมิหวั่นไหว
นำแผ่นดินร้างห่างไกลความยากจน
ผสานศรัทธาพองออาจทุกแห่งหน
ไต่ร่มพระบารมี “องค์ภูมิพล” พ่อหลวงไทย
เจียนอับจนต้องทุกข์ทนเกินแก้ไข
ผสานรวมใจสมานสมัครรักสามัคคี
มุ่งเสริมสร้างหลากคุณูปการนำวิถี
ให้รู้พอเพียง-เพียงพอดี ยั่งยืนนาน
ทั้งแผ่นดินผสานรวมใจใฝ่สืบสาน
น้อมศิระกราน.....ถวายรักภักดีมิรู้คลาย

น้อมสำนึกในพระมหากรุณาฯ ตราบนิจันรันดร์

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมขอเดชะ

ข้าพระพุทธเจ้าปวงพสกนิกรชาวไทยไต่ร่มพระบารมี
๕ ธันวาคม ๒๕๖๖ ประพันธ์โดย สิทธิชัย องค์กรวิศิษฐ์



จากใจผู้บริหาร ส.น.ญ.

สวัสดิ์ครับท่านสมาชิกที่รักทุกท่าน

กรรมการชุดนี้ได้รับการเลือกตั้งมาตั้งแต่เดือนมกราคม ปี 2565 จะครบ 2 ปี ในเดือนมกราคม ปี 2567 ซึ่งตามกฎหมายของสมาคมฯ ที่จดทะเบียนไว้กับกระทรวงมหาดไทย จะต้องเลือกตั้งในเดือนเมษายน แต่เนื่องจากได้เกิดการระบาดของไวรัส Covid19 จึงไม่สามารถจัดการเลือกตั้งในเดือนเมษายน 2564 ได้ ทำให้การเลือกตั้งต้องเลื่อนออกไปจนถึงเดือนมกราคม ปี 2565 ดังนั้นกรรมการชุดนี้จึงต้องบริหารงานไปจนถึงเดือนเมษายน 2567

การระบาดของไวรัส Covid19 ทำให้สมาคมไม่สามารถจัดกิจกรรมได้ ส่งผลกระทบถึงรายได้ของสมาคมเป็นอย่างมากและการเรียนการสอนต้องเปลี่ยนกลยุทธ์เป็นการสอนออนไลน์ ซึ่งคนไทยเรายังไม่เคยชินทำให้รายได้ของโรงเรียนตกลงอย่างมาก ส่งผลให้พนักงานของสมาคมฯ ไม่ได้รับการขึ้นเงินเดือนติดต่อกันถึง 5 ปี

ก่อนกรรมการบริหารชุดปัจจุบันเข้ารับหน้าที่ทุกคนได้ตกลงตั้งนโยบายว่าจะต้องบริหารงานให้การเงินของ

สมาคมฯ เป็นบวกให้ได้ ซึ่งก็ได้รับความร่วมมือร่วมใจจากคณะกรรมการและพนักงานสมาคมฯ ทุกท่านเป็นอย่างดี อะไรที่ไม่ควรจ่ายหรือจ่ายแล้วไม่คุ้มกับผลที่ Feedback กลับมา เราจะประหยัดจ่ายให้น้อยที่สุดและเพิ่มรายได้ของโรงเรียนให้มากขึ้น กรรมการผู้รับผิดชอบทางการตลาดมีความวิริยะอุตสาหะร่วมกับพนักงานที่ได้รับการอบรมมีศักยภาพมากขึ้นจนโรงเรียนสามารถสร้างกำไรเลี้ยงตัวเองได้ ทำให้พนักงานทุกคนได้รับการขึ้นเงินเดือน 2 ปี ติดต่อกัน ผมต้องขอชื่นชมคณะกรรมการและพนักงานทุกท่านทุ่มเทกำลังกาย กำลังความคิด ให้แก่สมาคม

วันที่ 17 ธันวาคมนี้ สมาคมฯ ใคร่ขอเรียนเชิญสมาชิกทุกท่านไปร่วมงานฉลองครบรอบ 72 ปีสมาคมฯ ผู้ไปงานจะได้รับหนังสือที่ระลึก 72 ปี ซึ่ง ท่านนวรรณี เลขะกุล อุปนายกฝ่ายศิลปวัฒนธรรมได้จัดทำและเรียบเรียงสาระที่เป็นความรู้ สำหรับท่านสมาชิกที่ไม่ได้เข้าร่วมงานถ้าท่านต้องการซื้อได้ที่สมาคมฯ

สวัสดิ์ครับ

กิจกรรมสมาคมฯ ที่ผ่านมา



กิจกรรมการจัดสอบ EJU ครั้งที่ 2 ประจำปี 2566

เมื่อวันอาทิตย์ที่ 12 พฤศจิกายน 2566 ที่ผ่านมา เวลา 7.00 น. สมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่นฯ ได้ดำเนินการจัดสอบ EJU ครั้งที่ 2 ประจำปี 2566 ทางสถานเอกอัครราชทูตญี่ปุ่น ประจำประเทศไทย นำโดย คุณอุจิตะ ทาเคชิ เลขาธิการท่านทูตฯ มาเป็นประธานในการตัดข้อสอบ โดยมี ผศ.ดร.วรวิสา ชูวัฒนกุล กรรมการบริหารฝ่ายต่างประเทศ ของสมาคมฯ ร่วมเป็นสักขีพยาน ที่ทำการสมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่นฯ พหลโยธิน อาคารพหลโยธินเพลส ชั้น 16 โดยการสอบครั้งนี้มีผู้สมัครสอบทั้งหมด 76 คน



สมาคมฯ เข้าร่วมงาน Nihon Ryugaku Forum ณ กรุงโตเกียว และรับมอบประกาศเกียรติคุณจากรัฐมนตรีกระทรวงการต่างประเทศของญี่ปุ่น (外務大臣表彰)



รศ.ดร.มังกร โรจน์ประภากร อุปนายกฝ่ายต่างประเทศเป็นตัวแทนของนายกสมาคมเดินทางเข้าร่วมงาน Nihon Ryugaku Forum ซึ่งจัดในวันที่ 24-25 พฤศจิกายน 2566 โดยความร่วมมือกันของ ASJA International และ ASCOJA ในโอกาสครบรอบ 50 ปี ความสัมพันธ์ ASEAN-Japan และเนื่องจากขณะนี้นายกสมาคมฯ ของ ส.น.ญ. ดำรงตำแหน่ง ASCOJA Chairman ส.น.ญ. จึงเป็นตัวแทนของ ASCOJA รับมอบประกาศเกียรติคุณจากรัฐมนตรีกระทรวงการต่างประเทศของญี่ปุ่น (外務大臣表彰) ในพิธีเปิดงาน Nihon Ryugaku Forum ช่วงเช้าของวันที่ 24 พฤศจิกายน 2566 ณ Muromachi Mitsui Hall & Conference

ยิ่งกว่านั้น ส.น.ญ. ยังได้รับเกียรติให้เป็นหัวหน้าคณะของ Governor ของทั้ง 10 chapter ของ ASCOJA เข้าพบ H.E. Fumio KISHIDA นายกรัฐมนตรีของประเทศญี่ปุ่น ทำเนียบนายกรัฐมนตรี ในช่วงเย็นของวันที่ 24 พฤศจิกายน 2566 เพื่อแสดงความยินดีในโอกาสครบรอบ 50 ปี ความสัมพันธ์ ASEAN-Japan และแสดงความขอบคุณรัฐบาลญี่ปุ่นซึ่งให้การสนับสนุนกิจกรรมของ ASCOJA มาโดยตลอด และขอให้สนับสนุนต่อไปในอนาคต

สำหรับสาระสำคัญของงาน Nihon Ryugaku Forum เริ่มต้นด้วยการบรรยายเกี่ยวกับ Nanpou Tokubetsu Ryugakusei และ Fukuda Doctrine ตามแนวคิด “Heart

to Heart” ของ H.E. Takeo FUKUDA อดีตนายกรัฐมนตรีญี่ปุ่น และการเสวนาเพื่อแลกเปลี่ยนมุมมองและประสบการณ์การศึกษาในประเทศญี่ปุ่นของตัวแทนนักเรียนเก่าญี่ปุ่นจากทั้ง 10 ประเทศในภูมิภาคอาเซียน และมุมมองของผู้ทรงคุณวุฒิของประเทศญี่ปุ่น รวมทั้งสิ่งที่สมควรดำเนินการร่วมกันต่อไปในอนาคตเพื่อประโยชน์สูงสุดของอาเซียนและประเทศญี่ปุ่น



ฉลองครบรอบ 72 ปี การก่อตั้งสมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่น ในพระบรมราชูปถัมภ์



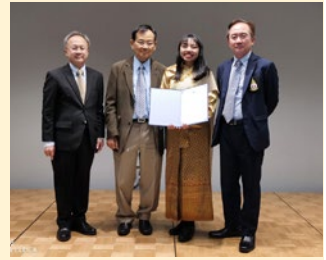
รศ.ดร.มังกร โจรจน์ประภากร

สมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่น ในพระบรมราชูปถัมภ์ ถูกก่อตั้งขึ้นเมื่อวันที่ 15 กันยายน พ.ศ.2494 โดยอดีตนักเรียนเก่าญี่ปุ่น นายกสมาคมท่านแรกคือ พล.ร.ต.พระจักรานุกรกิจ ต่อมาในปี พ.ศ.2507 สมาคมฯ ก่อตั้งโรงเรียนสอนภาษาญี่ปุ่นราชดำริ ซึ่งเป็นโรงเรียนสอนภาษาญี่ปุ่นแห่งแรกของประเทศไทย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสอนภาษาญี่ปุ่นให้แก่คนไทย และเพื่อสร้างรายได้สำหรับการดำเนินกิจกรรมของสมาคมฯ โดยทูลอัญเชิญ สมเด็จพระเจ้าฟ้าชายอากิฮิโตะ มกุฎราชกุมารญี่ปุ่น และ เจ้าหญิงมิชิโกะ พระชายา (พระอิสริยยศในขณะนั้น) เสด็จพระราชดำเนินมาที่ทำการของสมาคมฯ เพื่อทรงทำพิธีเปิดโรงเรียนสอนภาษาญี่ปุ่นราชดำริ และเมื่อปี พ.ศ. 2509 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้สมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่นอยู่ในพระบรมราชูปถัมภ์

พ.ศ. 2544 ในวาระครบรอบ 50 ปีการก่อตั้งสมาคมฯ Japan Foundation ได้มอบ The Japan Foundation Special Prize แก่สมาคมฯ จากการส่งเสริมการแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมระหว่างประเทศไทยกับประเทศญี่ปุ่นอย่างยาวนานของสมาคมฯ

ตลอดระยะเวลา 72 ปีนี้ สมาคมฯ ได้รับความเชื่อถือและความไว้วางใจจากหน่วยงานราชการและองค์กรต่างๆ ของประเทศญี่ปุ่น อาทิ สถานเอกอัครราชทูตญี่ปุ่นประจำประเทศไทย สมาคมญี่ปุ่น หอการค้าญี่ปุ่น Japan Foundation JASSO Toshiba International Foundation ฯลฯ และร่วมมือกันดำเนินกิจกรรมต่างๆ มาอย่างต่อเนื่อง

สมาคมฯ ให้บริการและมอบสิทธิประโยชน์ต่างๆ แก่สมาชิกและบุตรหลาน เช่น การจัดแข่งขันกีฬา มอบทุนการศึกษา



ณ ประเทศญี่ปุ่น ฯลฯ รวมทั้งยังดำเนินกิจกรรมร่วมกับสมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่นของอีก 9 ประเทศ ในภูมิภาคอาเซียนและกับประเทศญี่ปุ่น อาทิ การจัดประชุมใหญ่ ASCOJA Conference การจัด Symposium โดยการสนับสนุนของ ASJA International กิจกรรมแลกเปลี่ยนเยาวชนซึ่งเป็นบุตรหลานของสมาชิกโดยการสนับสนุนของ TYCA และ NIYE

งานฉลองครบรอบ 72 ปี จะจัดในวันอาทิตย์ที่ 17 ธันวาคม

นี้ เวลา 17:30-21:30 น. ณ โรงแรม ดิ เอ็มเมอรัลด์ รัชดาฯ ห้องบอลรูม 1 ชั้น 3 จึงขอเรียนเชิญท่านสมาชิกซื้อบัตรเข้าร่วมงานฉลองครั้งนี้





สมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่น
ในพระบรมราชูปถัมภ์ (ส.น.ญ.)
ฉลองครบรอบ 72 ปี

วันอาทิตย์ที่ 17 ธันวาคม 2566
ณ โรงแรม ดิ เอ็มเมอร์ลัด รัชดา
ห้องบอลรูม 1 ชั้น 3

- 17:30 ลงทะเบียน
- 18.30 พิธีเปิด
- 18.45 รับประทานอาหารบุฟเฟต์
- 19.00 ชมวิดีโอทัศน์
"ฉลองครบรอบ 72 ปี ส.น.ญ."
- 19.30 การแสดง Tai Shokoto
รำ Minyo Yosakoi
รำ Bon Odori
- 20.10 คาราโอเกะ
- 21.30 พิธีปิด



แต่งกาย : ชุดสากล / ชุดประจำชาติ

000

ท่องเที่ยวทำบุญทัศนศึกษา



นายวิรัช บรรจงรักษ์ กรรมการฝ่ายกีฬาและการท่องเที่ยว สมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่น ในพระบรมราชูปถัมภ์ ร่วมกับชมรมมัคคุเทศก์นักเรียนเก่าญี่ปุ่น ชมรมนักเรียนเก่าญี่ปุ่นกอกไซ และมูลนิธินักเรียนเก่าญี่ปุ่น ร่วมจัดนำท่องเที่ยวทำบุญทัศนศึกษา จังหวัดโคราช มหาสารคาม มอบอุปการณีกีฬาและทุนการศึกษา ให้โรงเรียนบ้านเหล่าไฉ้อำเภอบรบือ จังหวัดมหาสารคาม และนมัสการพระที่วัดป่าวังน้ำเย็น วัดพระธาตุนาคูล และเดินทางไปไหว้สักการะท้าวสุรนารีที่โคราช ในระหว่างวันที่ 10 ถึง 12 พฤศจิกายนที่ผ่านมา โดยมีพี่น้องเพื่อนสมาชิก สนอง และผู้สนใจเข้าร่วมเป็นจำนวนมาก ได้พบปะสังสรรค์และอิมบิญอิมใจโดยพร้อมเพรียง โดยมี นายกุลเชษฐ์ วังน้ำทิพย์ กรรมการฝ่ายเครือข่ายและการตลาดร่วมเดินทางด้วย



ขอแสดงความยินดี

ขอแสดงความยินดีแก่ รศ.ดร.ประกิจ ตั้งติสานนท์ ประธานมูลนิธินักเรียนเก่าญี่ปุ่น ที่ปรึกษาสมาคมฯ อดีตนายกสมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่น ในพระบรมราชูปถัมภ์ ปี พ.ศ. 2562 - 2565 ในโอกาสที่ได้รับพระราชทานเครื่องราชอิสริยาภรณ์ ประจําฤดูใบไม้ร่วง พ.ศ. 2566 “The Order of the Rising Sun, Gold Rays with Neck Ribbon” จากผลสำเร็จอันโดดเด่นและการอุทิศตนเพื่อส่งเสริมการสร้างความเข้าใจอันดีและการแลกเปลี่ยนวิชาความรู้ซึ่งกันและกันระหว่างประเทศญี่ปุ่นและประเทศไทย



รศ.ดร.ประกิจ ตั้งติสานนท์ ขณะดำรงตำแหน่งนายกสมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่น ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้อุทิศตนในการสร้างเครือข่ายนักเรียนเก่าญี่ปุ่น และส่งเสริมให้มีการศึกษาต่อในประเทศญี่ปุ่นมากยิ่งขึ้น นอกจากนี้ได้ดำรงตำแหน่งอธิการบดีสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง ระหว่างปี พ.ศ. 2541 - 2547 โดยมีบทบาทสำคัญในการช่วยส่งเสริมความร่วมมือญี่ปุ่น-ไทย ให้ดำเนินไปอย่างราบรื่น และยิ่งไปกว่านั้น ในปี พ.ศ. 2551 - 2555 ในขณะที่ดำรงตำแหน่งผู้อำนวยการบริหารเครือข่ายการพัฒนาการศึกษาด้านวิศวกรรมในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ภายใต้เครือข่ายมหาวิทยาลัยอาเซียน (AUN/SEED-Net) ได้มีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมการแลกเปลี่ยนด้านการศึกษาระหว่างญี่ปุ่นและอาเซียน



คอลัมน์ฝากข่าว

สมาชิก ส.น.ญ. หากมีข่าวประชาสัมพันธ์งานหรือกิจกรรมของท่าน หรือมีข้อเสนอแนะ ดิชม กรุณาแจ้งความจำนงมาที่ **คุณสุปราณี กิมามัง หรือ คุณอารีย์ คงมัน** สำนักงานพหลโยธิน โทร. 02-357-1241-5

ขอเชิญชวนสมัครสมาชิกสมาคมฯ

คุณสมบัติผู้สมัคร

- เคยเรียนหรือฝึกงานที่ประเทศญี่ปุ่นเกิน 1 ปี การศึกษา หรือเคยพำนักอยู่ เคยไปญี่ปุ่นระยะสั้น
- ค่าสมัครสมาชิก 500 บาท ตลอดชีพ

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม  [ojsat](https://www.facebook.com/ojsat)

408 อาคารพหลโยธินเพลส ชั้น 16 ห้องเลขที่ 408/65 ถ.พหลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
Tel: 02-357-1241-5 e-mail: supranee@ojsat.or.th



Note ท้ายเล่ม

สวัสดีครับท่านสมาชิกทุกท่าน

เดือนธันวาคมมาถึงแล้วนะครับ เป็นเดือนที่เราชาวไทยรำลึกถึงในหลวงรัชกาลที่ 9 ในโอกาสวันสำคัญของพระองค์ท่าน วันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษา 5 ธันวาคมทุกปีจะมีการเฉลิมฉลองในวโรกาสมหามงคล เป็นประจำทุกปีมานานมาก

ท่านสมาชิกครับ เดือนที่ผ่านมา พุศจิกายเรามีกิจกรรมที่สมาคมฯ ได้ร่วมกับองค์กรต่างๆ ดำเนินการหลายโครงการดังที่เสนอให้ทราบในเล่มแล้วครับ

สำหรับเดือนนี้ งานที่สมาคมฯ ตั้งใจจะจัดขึ้นเพื่อการพบปะสังสรรค์กับท่านสมาชิกคือ การฉลองครบรอบ 72 ปี การก่อตั้งสมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่นในพระบรมราชูปถัมภ์ จะจัดงานในวันอาทิตย์ที่ 17 ธันวาคมนี้ ที่โรงแรมดิเอ็มเมอรัลด์ ถนนรัชดาภิเษก ห้องบอลรูม 1 ชั้น 3 เริ่มตั้งแต่เวลา 17.30 น. ครับ ท่านสมาชิกที่ยังไม่ได้จองที่ สามารถติดต่อจองได้ที่สมาคมฯ โทร 02- 357-1241 ถึง 5 ต่อ 21 คุณอารีย์ บรรณา ครับ

ท่านนายกสมาคมฯ ฝากกราบเรียนเชิญท่านสมาชิกทุกท่านพบปะสังสรรค์กันนะครับ พบกันวันอาทิตย์ที่ 17 ธันวาคมนี้ครับ

กิตติ ยิ้มละมัย

กรรมการบริหารฝ่ายประชาสัมพันธ์

Promotion ประจำเดือน ธันวาคม

" คอร์สเรียน "

เปิดสอนคอร์สเรียนภาษาญี่ปุ่นทุกระดับตั้งแต่ไม่มีพื้นฐานจนถึงขั้นสูง

"รับผู้เรียนอายุ 3 ปีขึ้นไป"

" โปรโมชั่น "

สำหรับนักเรียนใหม่
รับส่วนลดค่าเล่าเรียนทันที

300 บาท

(จำกัดจำนวน 10 สิทธิ์เท่านั้น)



ไม่พลาดทุกโปรโมชั่น
กดติดตาม OJSAT ไว้เลยทุกช่องทาง!



 [school.ojsat](https://www.facebook.com/school.ojsat)

 [@ojsatthailand](https://www.line.me/@ojsatthailand)

 [ojsatthailandschoolofficial](https://www.instagram.com/ojsatthailandschoolofficial)

เงื่อนไขเป็นไปตามที่โรงเรียนกำหนด